

MultiDyn[®] ado

25318-V9

Produced by
Metagenics Belgium
E. Vlietinckstraat 20
BE-8400 Oostende
www.metagenics.eu

Product nr./N° de produit : 18096
NUT/AS 162/834



L: voir côté / see side
À consommer de préférence
avant fin : voir côté
Best before end: See side



Valeur nutritionnelle Nutritional value	Par portion Per serving	%AR %RI
Vitamine A / Vitamin A (bêta-carotène / beta-carotene)	500 µg	63
Vitamine D / Vitamin D (cholécalficérol / cholecalciferol)	7,5 µg	150
Vitamine K / Vitamin K (phytoménadione / phytomenadione)	30 µg	40
Vitamine B1 / Vitamin B1 (chlorhydrate de thiamine / thiamin hydrochloride)	1,38 mg	125
Vitamine B2 / Vitamin B2 (riboflavine / riboflavin)	0,88 mg	63
Vitamine B3 / Vitamin B3 (niacinamide)	52,8 mg	330
Vitamine B5 / Vitamin B5 (pantothénate de calcium / calcium pantothenate)	7,5 mg	125
Vitamine B6 / Vitamin B6 (chlorhydrate de pyridoxine / pyridoxine hydrochloride)	5,95 mg	425
Biotine / Biotin	338 µg	676
Acide folique / Folic acid	400 µg	200
Vitamine B12 / Vitamin B12 (méthylcobalamine / methylcobalamin)	2,50 µg	100
Vitamine C / Vitamin C (acide ascorbique / ascorbic acid)	160 mg	200
Vitamine E / Vitamin E (acétate de D-alpha-tocophéryl / D-alpha-tocopheryl acetate)	24 mg	200
Magnésium / Magnesium	75 mg	20
Zinc	10 mg	100
Sélénium / Selenium	68,8 µg	125
Iode / Iodine*	93,8 µg	63
Bioflavonoïdes d'agrumes / Citrus bioflavonoids	300 mg	
Lycopène / Lycopene	2,5 mg	
N-acétyl-L-cystéine / N-acetyl-L-cystein	50 mg	
L-Glutamine	500 mg	

% AR = % Apport de Référence / % RI = % Reference Intake

Food supplement with vitamins, minerals and other substances, specially developed to fulfil the needs of adolescents of 12 to 18 years. MultiDyn ADO contains iodine* which is essential for growth and changes during adolescence.

Directions for use:

1 sachet daily, dissolve in a glass (= 150 ml) of water or fruit juice, stir well. Food supplements must not be used to replace a varied, balanced diet and a healthy lifestyle. Do not exceed the stated dose. Do not administer to children under 12 years of age. Not recommended for people taking coumarin anticoagulants. Inform your doctor or pharmacist if you are taking medication simultaneously.

Ingredients list

Maltodextrin, magnesium bisglycinate, citrus flavor, L-glutamine, flavor: citric acid, flavoring substance: spray-dried orange powder (*Citrus sinensis*), citrus bioflavonoids, thickener: guar gum, vitamin C, anti-caking agent: cross-linked sodium carboxy methyl cellulose, vitamin B3, N-acetyl-L-cystein, bulking agent: magnesium carbonate, zinc citrate, vitamin E, sweetener: steviol glycosides from stevia, vitamin B5, vitamin B6, vitamin A, lycopene, vitamin B1, bulking agent: silicon dioxide, vitamin B2, folic acid, biotin, bulking agent: dicalcium phosphate, L-selenomethionine, potassium iodide, vitamin K, vitamin D, vitamin B12

With sweetener of natural origin of the stevia plant

MultiDyn[®]

ado

12-18 ANS / YEAR



Préparation contenant des vitamines et minéraux pour les adolescents
Food supplement with vitamins and minerals for adolescents

Saveur agrumes / orange
Flavor citrus / orange

Age-specific essentials

30 sachets

150 g e

Metagenics[®]

Complément alimentaire contenant des vitamines, des minéraux et d'autres substances, spécialement conçu pour répondre aux besoins des jeunes, de 12 à 18 ans. MultiDyn[®] ADO contient d'iode qui contribue à la croissance et les modifications typiques à l'adolescence.

Mode d'emploi:

1 sachet par jour, à diluer dans un verre (150 ml) d'eau ou de jus de fruits. Bien mélanger. Un complément alimentaire ne peut pas remplacer une alimentation variée et équilibrée, ni un style de vie sain. Veuillez bien respecter l'apport journalier recommandé. Ne pas administrer à des enfants de moins de 12 ans. Ne convient pas aux personnes sous traitement anticoagulant coumarinique. Consultez votre médecin ou pharmacien en cas de prise simultanée d'autres médicaments.

Liste des ingrédients

Maltodextrine, bisglycinate de magnésium, arôme d'agrumes, L-glutamine, aromatisant : acide citrique, aliment aromatisant : poudre de jus d'orange séchée par pulvérisation (*Citrus sinensis*), bioflavonoïdes d'agrumes, épaississant : gomme de guar, vitamine C, antiagglomérant : carboxyméthylcellulose de sodium réticulée, vitamine B3, N-acétyl-L-cystéine, agent de charge : carbonate de magnésium, citrate de zinc, vitamine E, édulcorant : stéviolglycosides provenant de la stévia, vitamine B5, vitamine B6, vitamine A, lycopène, vitamine B1, agent de charge : dioxyde de silicium, vitamine B2, acide folique, biotine, agent de charge : phosphate dicalcique, L-sélénométhionine, iodure de potassium, vitamine K, vitamine D, vitamine B12

Contient un édulcorant d'origine naturelle extrait de la plante stévia.